



Ежегодно 7 апреля мы отмечаем Всемирный день здоровья. Мероприятия, посвящённые этому дню, проводятся для того, чтобы люди могли понять, что здоровье – это главная ценность в жизни, радостное ощущение своего существования в этом мире.

В рамках Всемирного дня здоровья, школы Иловлинского района приняли активное участие во Всероссийской акции «Будь здоров!»

Зарядка – прекрасное начало дня и отличный способ привести мышцы в тонус. А если она проходит на свежем воздухе, это полезней вдвойне!

Так, 4 апреля, утро учащихся 5-9 классов МБОУ СОШ №1 началось с музыкальной зарядки на свежем воздухе, которую провели волонтеры Муниципального центра школьного добровольчества под руководством Марины Оганян.

Под ритмичную музыку дети с удовольствием выполнили комплекс физических упражнений, взбодрились и зарядились энергией на весь день!

Основной целью Акции является формирование у подрастающего поколения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном

отношении и укреплении своего здоровья.

Двигайтесь и будьте здоровы!

Елена Сулимова, специалист по связям с общественностью ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

