

На иловлинском стадионе «Ника» в дружной, семейной обстановке прошел фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд. Ежегодный фестиваль « Мама, папа, бабушка, дедушка, ГТО и я – одна большая спортивная семья!» стал в нашем районе ярким спортивным семейным праздником, объединяющим несколько поколений иловлинцев.



В семейном фестивале ГТО принимали участие дети, их родители, а также представители старшего поколения – дедушки и бабушки, или как написано в итоговом протоколе – прародители. Активные, спортивные семьи представляли семь школ нашего района и Иловлинский Центр детского творчества. Семья Алексеевых представляла Авиловскую СОШ, семья Поповых – Иловлинскую СОШ №1, семья Гончаровых – Иловлинскую СОШ №2, семья Колесниковых – Качалинскую СОШ №1, семья Абубакаровых-Курбановых – Озерскую СОШ, семья Виноградовых – Сиротинскую СОШ, семья Федоровых – ЦДТ.

Со словами приветствия и пожеланиями успеха к участникам соревнований обратились заместитель главы Иловлинского муниципального района Е.В. Вязова, начальник районного отдела по делам молодежи и спорту В.П. Вязов, старший методист районного отдела образования, опеки и попечительства Е.Ф. Писарева.

Директор МАУ «ММЦ «Ника», руководитель муниципального центра тестирования ВФСК ГТО В.Н. Семенов рассказал, как будут проходить соревнования и в каких видах программы участникам предстоит продемонстрировать свою спортивную форму и физическую подготовку в выполнении нормативов комплекса ГТО.

Победить или стать призером можно было не только в командном, но и в личном зачете.

Членам семейных команд нужно было выполнить следующие упражнения: поднятие туловища из положения «лежа на спине», наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на 30 м, 60 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, от гимнастической скамьи, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Позитивный и спортивный настрой участникам соревнований предали юные дзюдоисты (тренер В.А. Краснов), выступившие с показательным номером.

Затем судьи «взяли под опеку» участников команд – и совсем юных, и тех, кто постарше, – и спортивная часть фестиваля быстро распространилась по стадиону. После беговых дисциплин, все сосредоточились на спортивной площадке со специальным оборудованием, предназначенным для подготовки к выполнению и проведению тестирования нормативов ГТО. Эту площадку построили на иловлинском стадионе «Ника» по региональному проекту «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография». Здесь можно не только готовиться к ГТО, но и заниматься общефизическими упражнениями и силовой гимнастикой на свежем воздухе.

В этот раз судейские протоколы заполнились быстро, алгоритм действий уже отработан

и работает четко. Все участники старались, проявляли упорство и волю к победе. Особенно за результат переживали дети. Но в спорте, как известно, побеждает сильнейший.



У мальчишек победителем в личном первенстве стал Исмаил Абубакаров из Озерской СОШ, «серебро» завоевал Максим Попов (Иловлинская СОШ №1), «бронзу» – Ярослав Колесников (Качалинская СОШ №1).

Среди девочек лучший результат продемонстрировала Елена Терехова (Авиловская СОШ), второе место заняла Алиса Антюфеева (ЦДТ), третье – Мария Виноградова (Сиротинская СОШ).

Больше всего очков среди мам набрала Анастасия Гончарова, представлявшая Иловлинскую СОШ №2, серебряным призером стала Разият Курбанова из Озерок, бронзовым – Инна Попова (Иловлинская СОШ №1).

Среди пап победу одержал Александр Гончаров (Иловлинская СОШ №2), второе место – у сиротинца Михаила Виноградова, третье – у представителя Озерского поселения Магомеда Абубакарова.

В категории «Дедушки» единолично первенствовал Виталий Медведев, который вместе с детьми и внучкой выступал за Иловлинскую СОШ №2.

В командном зачете лидером соревнований стала спортивная семья Гончаровых, представляющая Иловлинскую СОШ №2, второе место заняла семья Абубакаровых-Курбановых (Озерская СОШ), третье – семья Виноградовых (Сиротинская СОШ).

Уезжали домой участники с хорошими эмоциями и впечатлениями, ведь они вместе и дружно провели несколько часов на гостеприимном иловлинском стадионе. Соревнования стали праздником семейного спорта и интересного досуга, который сближает и объединяет людей всех возрастов.

Н. НИКОЛАЕВА.

Фото автора.