



В преддверии Всемирного Дня борьбы против рака в Иловлинском районе волонтерами Муниципального центра добровольчества МБОУ Иловлинской СОШ № 1 под руководством Марины Оганян проведена акция, направленная на повышение осведомленности школьников о раке, как об одном из самых страшных заболеваний современной цивилизации, а также на привлечение внимания к предотвращению, выявлению и лечению онкологических заболеваний. Акция проведена при информационной поддержке ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП»

В современном мире онкологические заболевания являются одними из главных причин смерти, при этом многие виды рака за последние годы «помолодели» и встречаются у людей в возрасте 25-35 лет, а в ряде случаев и в детстве.

На внеклассных уроках детям рассказали об истории возникновения Всемирного дня борьбы против рака, об основных причинах онкологических заболеваний, их профилактике, диагностике и лечении. Основное внимание было уделено ведению здорового образа жизни, что включает полноценный рацион питания, регулярные занятия спортом, а также исключение вредных привычек и зависимостей (табакокурение, алкоголизм, наркомания).

1 февраля волонтеры вышли на улицы поселка и раздали землякам листовки о профилактике онкологических заболеваний и ленточки лавандового цвета – символ борьбы против рака.

Если вести здоровый образ жизни и грамотно проводить профилактику рака, риск заболеть можно значительно снизить, а лечение, начатое на ранних стадиях заболевания, даст хорошие результаты и увеличит шансы на долголетие.

Поэтому рак - это не приговор, а заболевание, которое лечится!

Е. СУЛИМОВА,

специалист по связям с общественностью

ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП»