

Межмуниципальный молодежный Центр «Ника» приглашает всех желающих на секции



▣ армрестлинг;

▣ пауэрлифтинг;

▣ фитнес;

▣ дзюдо;

▣ адаптивная физическая культура и общая физическая подготовка.

Занятия проводятся по адресу: р.п. Иловля, улица 9 Января, д. 71.

- Армрестлинг и пауэрлифтинг (детские группы), тренер Семенов Дмитрий Владимирович;

Время занятий: понедельник, среда, пятница - с 15:00 до 17:00.

- Дзюдо (дети);

Время занятий: вторник, четверг, суббота с 14:30 до 17:30.

- Группа по адаптивной физической культуре (взрослые), тренер Гребенникова Галина Алексеевна;

Время занятий: понедельник, среда, пятница с 18:00 до 19:00.

- Фитнес, тренер Семенов Дмитрий Владимирович;

Время занятий: понедельник, среда, пятница с 17:00 до 21:00.

- ОФП, инструктор Калинин Олег Викторович;

Время занятий: вторник, четверг, суббота с 17:00 до 20:00.