

С 3 по 9 августа в России проводится Неделя популяризации грудного вскармливания, объявленная Минздравом, чтобы напомнить, что грудное вскармливание оказывает положительное воздействие на здоровое развитие ребенка. Мамино молоко – живая биологическая жидкость, которая способна адаптироваться под потребности малыша.

О плюсах грудного вскармливания для ребенка, рассказывает врач-педиатр детской поликлиники Урюпинской ЦРБ Алексей ОГЛДАНОВ:

– Пользу грудного молока сложно переоценить, потому что оно является идеальным питанием для ребенка и имеет легкую усвояемость. В составе грудного молока все необходимые питательные вещества содержатся в идеальных пропорциях. Оно специально разработано для незрелой пищеварительной системы младенца, поэтому способствует уменьшению риска газов, запоров и колик. К тому же, его состав изменяется в зависимости от возраста ребенка, времени суток, стадии кормления и даже в ответ на инфекции, которым подвергается мать или ребенок.

Материнское молоко – это лучшая иммунная защита ребенка, так как в нем содержатся миллионы антител – иммуноглобулинов, особенно IgA. Они защищают ребенка от широкого спектра вирусов, бактерий и других патогенов, это что-то вроде «первой прививки» для ребенка. Лейкоциты борются с инфекциями, олигосахариды способствуют росту полезных бактерий в кишечнике, предотвращая прикрепление вредных бактерий, лактоферрин оказывает антибактериальное и противовирусное действие, лизоцим разрушает бактериальные стенки, цитокины помогают развивать собственную иммунную систему ребенка.

– То есть, это правда, что если ребенок питается маминым молоком, особенно в первые месяцы жизни, это защищает его от ряда заболеваний?

– Да, грудное молоко снижает риск ушных, респираторных и желудочно-кишечных инфекций, инфекций мочевыводящих путей и менингита, экземы, астмы и пищевых

аллергий, синдром внезапной детской смерти. И дает ряд преимуществ по сравнению со смесями. Так, дети, находившиеся на грудном вскармливании, имеют значительно более низкий риск развития избыточного веса и ожирения в детстве и взрослой жизни, у них значительно может быть снижен риск развития гипертонии и высокого холестерина в будущем, сахарного диабета 1-го и 2-го типов, некоторых видов детского рака, таких как лейкоз и лимфома. А сам акт сосания груди способствует правильному формированию челюстей, развитию мышц лица и предотвращает неправильный прикус.

Отмечают положительное воздействие грудного вскармливания и на когнитивном и на психоэмоциональном уровнях: согласно данным ряда исследований, дети, которых мама кормила своим молоком, могут иметь более высокие показатели IQ, у таких детишек формируется глубокая эмоциональная связь с матерью, что обеспечивает малышу чувство безопасности, комфорта и любви.

Грудное вскармливание успокаивает ребенка, облегчает болевые ощущения, помогает заснуть, а жирные кислоты, например, такие как докозагексаеновая кислота, участвуют в развитии мозга и нервной системы. Поэтому, в очередной раз хотелось бы напомнить мамам, что лучшая еда для новорожденного – это их молоко, потому что грудное вскармливание дает ребенку наилучший старт в жизни, закладывает прочный фундамент для его физического, умственного и эмоционального здоровья.

Источник: <https://oblzdrav.volgograd.ru/current-activity/cooperation/news/582446/>