



С 23 по 29 марта в России проходит Неделя профилактики инфекционных заболеваний. Цель - информировать граждан о путях передачи и способах специфической и неспецифической защиты от инфекционных заболеваний.

Инфекционные заболевания провоцируют болезнетворные микроорганизмы, попадающие в организм человека.

О болезнях, вызываемых кишечной палочкой рассказывает врач-терапевт, заведующий терапевтическим отделением поликлиники для взрослых Урюпинской ЦРБ Лилия ГРЕВЦОВА.

- Микроорганизм, который мы называем кишечной палочкой живет в кишечнике, как животных, так и людей и защищает организм от воздействия бактерий, создаёт условия для жизни полезных бифидобактерий, принимает участие в обменных процессах жирных кислот, вырабатывает витамины В и К и помогает всасыванию железа и кальция. Но кроме полезных видов кишечной палочки, есть и патогенные, которые попадают в организм из внешней среды. Среди самых частых причин заражения болезнетворной кишечной палочкой – несоблюдение правил гигиены, испорченные пищевые продукты, грязная вода.

Разрушается действие палочки при кипячении, ультрафиолетовом излучении и под действием дезинфицирующих средств.

По каким признакам можно понять, что в организме поселилась «вредная» кишечная палочка?

- Её присутствие в организме напоминает отравление, однако может спровоцировать серьезные осложнения различной степени тяжести, например, менингит у новорожденного или гастроэнтерит. Поэтому, если у пациента в каловых массах присутствует кровь и слизь, его постоянно рвет, лихорадит, диарея продолжается трое и более дней, он испытывает сильную жажду, наблюдается головокружение, снижение давления и даже потеря сознания, нужно обязательно обратиться к врачу, а не заниматься самолечением. Кишечная палочка затрагивает не только ЖКТ, но и мочевыделительную систему, что у женщин может проявиться кольпитом и циститом, а у мужчин острым уретритом.

Медицина выделяет группы риска, которые наиболее подвержены заражению – это взрослое население 65+, дети до 5 лет, жители стран с неблагоприятной эпидобстановкой и лица с пониженным иммунитетом.

Лечение заболевания носит комплексный характер и включает в себя медикаментозную терапию и соблюдение специальной диеты, потому как лечебные процедуры предполагают устранение патогенного воздействия на организм, выведение токсина и нормализацию работы всех систем органов.

После заболевания пациенту нужно время, чтобы вернуться к прежнему образу жизни. Поэтому лучше соблюдать профилактические меры, чтобы обезопасить свой организм от кишечной палочки: пить фильтрованную или кипяченую воду, аккуратно купаться в водоёмах, тщательно мыть фрукты и овощи, подвергать термической обработке мясо и рыбу, не употреблять в пищу продукты с истекшим сроком годности, соблюдать личную гигиену, в том числе, интимную.

Источник: <https://oblzdrav.volgograd.ru/current-activity/cooperation/news/572674/>