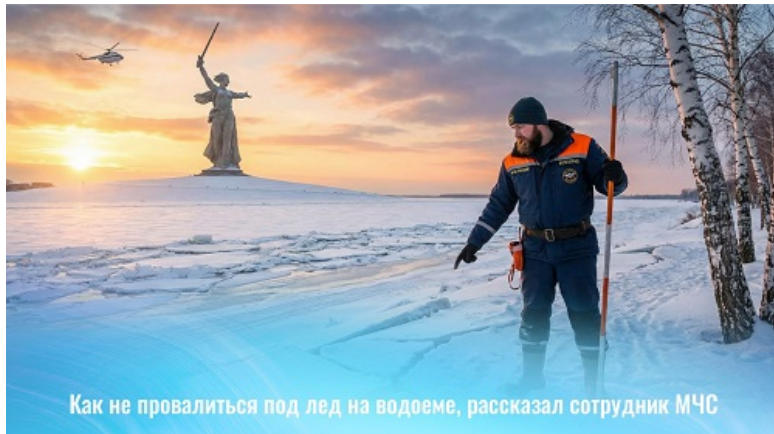




Начальник отдела безопасности людей на водных объектах ГУ МЧС России по Волгоградской области Виктор Староверов в прямом эфире Центра управления регионом напомнил жителям о правилах безопасности на водоемах зимой.

По словам специалиста, с начала года в нашем регионе уже зарегистрировано четыре происшествия на льду. В двух случаях людей удалось спасти, еще два человека, к сожалению, погибли.

– Безопасная толщина льда при условии, что на территории региона отрицательная температура будет держаться несколько дней, это минимум 7 см для одного человека. Для группы – не меньше 10 см, при этом группа лиц не должна сосредотачиваться в одном месте. На это мы обращаем пристальное внимание, когда проводим профилактические рейды в таких местах. Если организаторы задумают устроить ледовый каток на водоеме, то толщина должна быть не менее 12 -15 см. А для выезда транспортных средств необходимо не менее 30 см, – пояснил Виктор Староверов.

Он добавил, что не стоит выходить на лед в темное время суток или в непогоду, а также в состоянии алкогольного опьянения. Кроме того, важно обезопасить себя элементарными средствами самоспасения. Помимо спасательного жилета, можно взять два больших гвоздя, чтобы в случае происшествия с их помощью подтягивать себя и вытаскивать на поверхность льда.

– Когда человек проваливается под лед, это происходит мгновенно и неожиданно, остается очень мало времени для того, чтобы принять какие-то действия и выбраться быстро обратно на поверхность льда. Человек может располагать 5-8 минутами. При этом, самое эффективное время для спасения – первые 4 минуты, – отметил сотрудник МЧС.

Если вы стали свидетелем происшествия, необходимо сразу же позвонить по номеру 112. Информация дойдет до всех оперативных служб, которые будут находиться поблизости. Это и спасатели, и полиция, и медицинские службы. Но стоит понимать, что спасатели не могут прибыть в считанные секунды к месту происшествия, поэтому можно попробовать помочь человеку самостоятельно.

– После звонка необходимо оценить свои силы и возможности, сможете ли вы оказать какую-то помощь. Это дело не из легких. И не каждый отважится на такое, потому что риск провалиться самому тоже существует. Первое, что нужно сделать – отозваться на крики о помощи. Это придаст уверенность провалившемуся человеку, он будет понимать, что не стоит тратить силы на крики, а нужно предпринимать спасательные действия, – сказал Виктор Староверов.

Специалист подчеркнул, что ни в коем случае нельзя приближаться к месту провала, желательно подбираться к нему ползком. Чтобы на максимально безопасном расстоянии добраться до человека, можно использовать ветки, куртку или ремень. Если получилось помочь пострадавшему выбраться, нужно незамедлительно ползком двигаться в обратную сторону, откуда пришли. Как только выберетесь на берег, отведите человека в ближайшее теплое помещение, помогите ему снять мокрую одежду, укутайте его пледом или полотенцем и дать горячее питье.