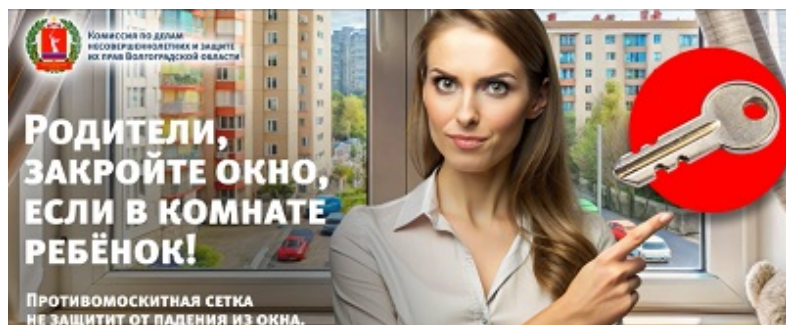




Наступило жаркое лето. В квартирах открываются окна и возникают новые риски: каждый год случается несколько трагедий, связанных с тем, что ребенок выпал из окна.

Что чаще всего является причиной происходящих трагедий ?

«Чаще всего причиной является ослабление родительского контроля», - отвечают специалисты ГБУ Волгоградского психолого-педагогического медико-социального центра.

Приглашаем к разговору специалистов Волгоградского ППМС-центра: педагогов, психологов, врачей: педиатра и детского психиатра, юриста.

Почему ежегодно дети выпадают из окон? Почему же это происходит? Кто в этом виноват?

Педагог-психолог:

Чаще всего такое случается с детьми дошкольного возраста. Дети любознательны по своей природе и это нормально. Однако иногда это может привести к трагедии. Прежде всего, в зоне риска находятся дети до 5 лет. Это возраст любознательности и бесстрашия, когда ребенок еще не в состоянии определить, где опасно, а действует по принципу «вижу что-то интересное - не вижу препятствий». В этом возрасте у детей еще не сформированы причинно-следственные связи и нет понимания, что с ним может произойти что-то плохое.

Педагог:

Действительно, возникновению травм у детей способствуют их психологические особенности: эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Однако от несчастного случая ребенка можно уберечь, если не оставлять его одного и создать в квартире безопасное пространство.

Врач-педиатр:

Родителям не следует забывать о том, что возникновению неприятных ситуаций способствуют и особенности строения тела ребенка: у детей раннего и дошкольного возраста пропорции головы и тела иные, нежели у взрослого. Голова малыша составляет 15–20 процентов от массы его тела, а у взрослого – 5-7 процентов. Поэтому, когда ребёнок высовывается в окно, чтобы что-то посмотреть, есть риск того, что он просто выпадет, так как его перевесит собственная голова.

Психолог:

У некоторых детей есть индивидуальные особенности психики, когда порог страхов занижен и он не боится высоты. Хотя бояться высоты - нормально для каждого человека. Это нормативный страх, и каждый человек может бояться огня, воды, темноты или высоты. Если у ребенка порог страхов занижен, нужно обратиться к специалистам. Это может быть косвенным сигналом того, что у него нестабильное эмоциональное состояние или снижение инстинкта самосохранения. Ребенок не понимает, что, выглядывая из окна, он может перевеситься и не удержаться.

Нужно обязательно больше говорить об опасности падения ребенка молодым родителям. У некоторых из них нет опыта, и они часто просто не задумываются о том, что ребенок может выпасть из окна.

О чем еще должны знать родители ? Каких ошибок они не должны совершать?

Педагог:

Нельзя играть на подоконнике с ребенком. Это табу, которое должно выполняться беспрекословно. Ставить на подоконник ребенка, чтобы он увидел там папу, кошечку, цветочек – нельзя. Брать на ручки ребенка и подносить к окну так, чтобы он опирался на стекло руками – нельзя. Ни при каких обстоятельствах. Иначе в сознании ребенка может сформироваться установка, что подоконник – это безопасное место. Наоборот, необходимо не разрешать ребенку становиться на подоконник.

Однако запрет должен быть обоснованным, иначе ребенку станет любопытно – что же там такого интересного? Запретный плод сладок. Важно объяснять ребенку, почему это опасно.

Сами родители должны показывать правильный пример (не становиться на подоконник или на стулья возле окна при ребенке). Ведь ребенок всегда копирует поведение родителей. Потому мыть окна желательно не при ребенке. Если уж ребенку так хочется выглянуть в окно, то только вместе со взрослым или у взрослого на руках. Или смотреть через стекло, не опираясь на него руками. Родителям принципиально важно озвучить правила безопасности своим детям. При этом важно не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Как удерживать детей от «рокового полёта»; что делать, чтобы предотвратить несчастные случаи?

Педагог:

Еще раз повторяю, что ребенка нельзя оставлять в квартире одного. Важно обезопасить пространство, в котором он находится. Как существуют заглушки для розеток, так существуют и специальные приспособления для окон, не позволяющие

открыть окно более, чем на несколько сантиметров.

Если родитель на короткое время вышел в другую комнату, на кухню, нужно периодически окликать ребенка: «Ты как?», «В кубики играешь?».

Если в раннем возрасте мама способна предостеречь ребёнка лишь одним выражением лица, нахмутив брови, то со старшими всё несколько сложнее. Советую не запугивать подрастающего человека и больше объяснять, почему можно или нельзя что-либо делать, хорошо это или плохо, искренне выражая недовольство и переживание.

Юрист:

Ответственность за воспитание детей и их безопасность полностью лежит на родителях. Ребёнок не должен оставаться один без присмотра там, где есть доступ к окнам. Бывает, что в раннем возрасте родители любят поставить малыша на подоконник, чтобы посмотреть, какая красивая вокруг панорама. Этого делать не стоит, потому что ребёнок в этом возрасте не может отличить безопасность от опасности.

С трех-четырёхлетнего возраста детям можно и нужно объяснять грани возможного: дети уже понимают слово-запрет, привычное в домашнем обиходе, - «стоп», «опасно», «нельзя». Дети более старшего возраста смогут классифицировать разную степень опасности.

Детский психиатр:

Я хотела бы обратить ваше внимание еще на один момент. Родители часто приучают детей к гаджетам уже с раннего возраста. Дети могут путать виртуальную реальность и реальную, поэтому опасность они могут не осознавать. Существует видео, где двух-четырехлетние дети раздвигают пальчиками стекло автобуса или самолета, чтобы приблизить вид из окна, по принципу картинок на телефоне. До школьного возраста у ребенка нет разницы между виртуальным и реальным миром. Кроме того,

компьютерные игры заставляют верить в чудеса. В Сети другая реальность, там властвует сверхчеловек.

Может, стоит родителям самим оторваться от гаджетов и оторвать от гаджетов детей? И говорить с ними, говорить, говорить... Проводить вместе больше времени, играть, вместе учиться, радоваться, путешествовать, делать открытия, сопереживать миру, просто быть с детьми здесь и сейчас, а не отмахиваться от них, ссылаясь на работу и усталость. Ведь времени на самом деле катастрофически мало: дети так быстро растут и могут стать для нас чужими, если мы не будем с ними проводить время, общаться, разговаривать!

Юрист:

В новых квартирах часто широкие подоконники и на них можно обустроить уютное местечко для чтения – с появлением ребенка это, к сожалению, должно быть устранено. Стулья или что-то на что можно взобраться - тоже должны стоять подальше от окна. А проветривать можно в режиме форточки или с помощью специально продающихся тросиков, которые не дают окну открыться больше, чем нужно.

Педагог:

Воспитание начинается с пелёнок. Нужно сознательно выстраивать пространство, в котором растёт ребёнок, не допускать ни малейшей халатности. Нужно быть всегда уверенным, что окна закрыты, ключи в столе, бытовая техника выключена.

Позитивно влияют на подрастающих детей занятия разными видами спорта, где учат оценивать степень опасности. Так, в самбо сначала постигают искусство правильного падения, затем приёмы. У занятых и увлечённых стоящим делом ребят не возникнет мысль балансировать на балконных перилах для эффектного селфи.

Советы родителям:

Не оставляйте малышей без присмотра!

Не приучайте детей стоять на подоконнике.

Не оставляйте открытыми окна, если в квартире находятся малолетние дети.

Уберите от окон все виды мебели ! Лучше, если на подоконнике будут стоять цветы в тяжелых, массивных горшках.

Не рассчитывайте на надежность москитной сетки ! Напротив - ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается на нее.

Поставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволят открыть окно более чем на несколько сантиметров !