



Сегодня не парит, наверное, только ленивый. Но, выбирая себе в привычку вейпинг, мало кто задумывается о последствиях этого коварного «развлечения».

Среди жидкостей, которыми заправляют вейпы есть и солевой никотин, частое употребление которого вызывает химическую зависимость.

Чем отличается солевой никотин от обычного и о его влиянии на организм рассказывает врач-нарколог, психиатр Елена СИНОЛИЦАЯ.

- Солевой никотин был искусственно создан в лаборатории и представляет собой микс из натурального никотина и различных синтетических кислот.

Солевой никотин дает быстрое насыщение организма никотином в отличие от привычной нам сигареты, вызывая при этом стойкую зависимость и провоцируя развитие различных хронических заболеваний. Известно, что в малых дозах солевой никотин присутствует и в натуральной табаке, но жидкость для вейпов полностью химического производства, к тому же «обогащена» множеством ароматических добавок и компонентов.

Значит и вред от употребления такого никотина в разы выше?

- Конечно. В жидкостях для вейпа этот вид никотина содержится, как правило, в повышенной концентрации, поступая в организм, он провоцирует синтез ряда гормонов, расширяя кровеносные сосуды, что чревато резкими скачками артериального давления. Поэтому у парителей часто болит голова и отмечаются головокружения из-за кислородного голодания.

Мы все знаем, что перепады АД часто являются причинами сердечной недостаточности и различных патологий сердечно-сосудистой системы, а также других проблем со здоровьем. К тому же солевой никотин пагубно влияет на работу ЖКТ.

Среди его потребителей много тех, кто жалуется на постоянную диарею и отмечает признаки обезвоживания, а если из организма вымываются полезные вещества и микроэлементы, человек ощущает усталость, приступы головокружения, сильную жажду, тошноту, становится раздражительным и даже агрессивным.

Негативное влияние солевого никотина оказывает и на весь гормональный фон «парителя», химическая стимуляция гормональной системы может стать причиной

развития онкологических заболеваний.

Среди «неприятных» последствий от его употребления также зафиксированы гипертонический криз, депрессивное состояние, гипоксия внутренних органов и аллергия на солевой никотин и другие химические вещества.

Напомню, что в нашей стране продажа жидкостей для вейпов и курительных смесей, чья крепость превышает 20 мг/мл официально запрещена.

Специалистами отмечено, что у парителей развивается психологическая и физическая зависимость в короткие сроки. Они буквально не расстаются с вейпом, без выкуренной дозы не могут уснуть и даже сосредоточиться на чем-то, у них отмечается повышенная раздражительность и тремор рук.

Справиться с зависимостью поможет врач специализированной клиники, самолечением мы не рекомендуем заниматься. Только врач поможет найти скрытые причины вашей опасной привычки и избавиться от нее, восстановив ваше психическое здоровье.

Источник:

<https://oblzdrav.volgograd.ru/current-activity/cooperation/news/537656/>