



Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля

Первый подобный День был проведен в 2008 году по инициативе Международного альянса по борьбе с гепатитом, в честь дня рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В. Официальный статус этот День получил в 2011 году, когда Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) внесла эту дату в свой календарь.

Гепатитом называют воспаление ткани печени и это далеко не всегда инфекционное заболевание. Кроме вирусного, существует аутоиммунный и токсический гепатит. В первом случае печень атакуется иммунной системой человека (причины такой агрессии неизвестны). При токсическом гепатите печень поражают некоторые лекарства, промышленные химикаты и алкоголь. Но наиболее распространен вирусный гепатит. Существует как минимум шесть разных вирусов, которые вызывают гепатит (А, В, С, D, E, G). Еще два относительно недавно открытых вируса — TTV и SENV для вирусологов и экспертов в области заболеваний печени пока остаются мало изучены.

Все эти вирусы разные по своей природе, по пути передачи и заболевания, которые возникают в результате заражения каждым из них, тоже разные. Самыми опасными являются гепатиты В и С, которые приводят к развитию тяжелых форм хронического гепатита, которые в свою очередь могут привести к раку печени. Вирус гепатита D тоже ведет к этому, однако он опасен только в сочетании с вирусом гепатита В. Без наличия у человека гепатита В заражение гепатитом D невозможно. Вирусы А и Е менее опасны, поскольку они вызывают только острый гепатит. Но женщины, вынашивающие ребенка, особенно уязвимы к гепатиту типа Е. Помимо таких неприятных последствий, как

преждевременные роды, мертворождение, болезни плода, беременные с таким видом гепатита могут умереть из-за осложнений во время родов. Вирус гепатита G по своей структуре сходный с возбудителем гепатита C, но заболевание протекает относительно благоприятно.

Так как гепатит вызывается разными вирусами, нет единой прививки, которая защищала бы от всех видов вирусного гепатита. От гепатитов C, G и E нет вакцины (но исследования в этой области ведутся). В отношении гепатитов A и B проводится вакцинопрофилактика.

Гепатит C уже многие годы является излечимым заболеванием, что нельзя однозначно сказать о гепатите B. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека.

Дикие и домашние животные тоже способны болеть вирусными гепатитами, но другими видами вируса, которые для человека не опасны.

Защититься от заражения вирусным гепатитом можно.

Во-первых: соблюдать гигиену (это важно для защиты от вирусов A и E), соблюдать осторожность при манипуляциях с повреждением кожных покровов и слизистых, при половых контактах (это поможет предохраниться от вирусов B и C). Во время беременности заражение ребенка может произойти только от инфицированной матери, как правило, это происходит во время родов. То есть если в семье болен только отец, инфекция ребенку не передастся.

Во-вторых, можно сделать прививку. (Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста).

Вирусный гепатит в большинстве своем – опасное заболевание. Следует беречь печень и внимательно прислушиваться к своему организму. Не все вирусы, обитающие в нем, безобидны.

Материал подготовила Т.Н. Гребенькова, врач методист ГБУЗ «ВРЦОЗиМП».