



С 11 по 17 марта в России проводится Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С. Это вирусное заболевание, которое обычно выявляется случайно, потому что не имеет таких выраженных симптомов, как повышение температуры, тошноты, рвоты, септических явлений и желтухи.

О том, как не запустить опасное заболевание рассказала главный внештатный инфекционист комитета здравоохранения Волгоградской области **Елена ХЛОПОТОВА**.

- в настоящее время выявлено восемь форм вирусных гепатитов, к которым относятся инфекционные и неинфекционные. Последними заразиться невозможно, так как к ним относятся токсический, аутоиммунный и лучевой гепатиты, чего не скажешь о вирусных гепатитах. Чаще всего мы сталкиваемся с формами А, В, и С.

Среди распространенных симптомов, которые пациента должны сразу же насторожить, это - внезапная слабость во всем организме, резкое повышение температуры, пожелтение кожи и склер, боли в животе, расстройство желудка, отсутствие аппетита, тошнота, рвота, изменение цвета мочи и кала.

Где же обычно заражаются вирусным гепатитом?

- смотря о каком гепатите мы говорим. Гепатит А, например, попадает в организм с едой

или водой, через грязные руки или приборы. Защитить себя легко – соблюдайте элементарные правила гигиены: употребляйте кипяченую или бутилированную воду, особенно если оказались в незнакомой местности, мойте руки с мылом, проводите термическую обработку продуктов.

А вот гепатиты В и С передаются через кровь и выделения от больного человека или носителя заболевания здоровому. На самом деле опасность может подстергать, казалось бы, в привычных местах – на приеме у маникюрши или у тату-мастера, в стоматологическом кабинете или в барбер-шопе, там, где вирус может попасть в организм с кровью через ранку или порез на коже. Заразиться можно и половым путем от партнера и во время родов ребенок может быть инфицирован от заразной матери.

Есть случаи, когда вирус гепатита С на протяжении долго времени находится в организме человека в подавленном состоянии и не оказывает никакого негативного воздействия на его здоровье.

Однако гепатит может перейти в хроническую форму и тогда пациент не застрахован от таких последствий, как цирроз или рак печени.

Передается ли гепатит С через поцелуй?

- конечно, нет. Ни через объятия, ни через рукопожатия, ни через пользование общей посудой данный вид гепатита не передается. Но соблюдать элементарные гигиенические требования все же стоит. Например, пользоваться только индивидуальными маникюрными и бритвенными станками, зубной щеткой и полотенцем, а при половых контактах использовать презервативы. Довольно надежной защитой от вирусных гепатитов А и В являются профилактические прививки, от гепатита С прививки нет.

Можно ли вылечить от гепатита С?

- острые формы гепатита А в хронические не переходят, а вот острый вирусный

гепатита В переходит в хронические формы в 50 % случаев, а гепатит С даёт хронизацию процесса в 80 -90% случаев. Однако это все равно не приговор, в настоящее время гепатит С излечивается. Одно из важных назначений – это диета. Пациент должен отказаться от алкоголя, а меню сделать разнообразным, ограничив количество жирного, жареного, солёного и копчёного. При этом мне стоит отказываться от физических нагрузок и прогулок на свежем воздухе. Врач также назначает противовирусную терапию исходя из индивидуальных особенностей больного и фазы заболевания.