



Традиционно первый месяц весны посвящён здоровью почки. Во второй четверг марта отмечают Всемирный день почки. А сегодня, 27 марта, мы чествуем и поздравляем с профессиональным праздником всех специалистов в области нефрологии. Нефрология – это область медицины, которая изучает функции и болезни почек.

Занимая по размеру не более чем полпроцента от массы тела человека, почки являются жизненно важным органом. Это фильтр, который день и ночь очищает наш организм, прогоняет через себя огромный объём крови и избавляет его от шлаков, токсинов, вредных веществ. Они отвечают за мочевыделение, формирование гормонов, кроветворение, влияют на регуляцию кровяного давления, сохранение водного и соляного баланса.

Наши почки обладают «запасом прочности», организм долгое время может не сигнализировать о проблемах с ними. Но надо помнить и понимать, что нерациональное питание, сидячий образ жизни, курение, алкоголь и неразумное самолечение и потребление анальгетиков и нестероидных противовоспалительных препаратов крайне негативно отражается на работе и здоровье почек. По мнению Всемирной организации здравоохранения, хроническая болезнь почек уверенно вошла в число пяти главных болезней-убийц в мире после онкологии, сахарного диабета, сердечно-сосудистых и легочных заболеваний.

Смертность от хронической болезни почек растёт, опережая даже сахарный диабет. По медицинской статистике, проблемы с почками имеют 10–13% населения.

В Волгоградской области на страже здоровья почек стоят нефрологи амбулаторно-поликлинических и стационарных отделений. Ведущую роль в нефрологической помощи населению занимает ГБУЗ «Волгоградский областной уронефрологический центр». Специалистами центра накоплен огромный опыт по лечению пациентов со злокачественными новообразованиями органов мочеполовой системы, реконструктивно-пластические вмешательства на мочеполовой системе при пороках развития, лечению мочекаменной болезни, лечению больных с терминальной стадией почечной недостаточности. В центре работает диализный зал, постоянно обслуживая 120–130 как взрослых, так и совсем маленьких пациентов. Примерно столько же пациентов центра находятся на перитонеальном диализе. Они делают его дома и приезжают в клинику только тогда, когда возникают какие-то проблемы. Кроме того, специалисты центра ежегодно проводят от 30 до 40 операций трансплантации.

Однако болезни почек можно предотвратить, достаточно лишь уделить себе и своему здоровью чуть больше внимания.

Врач-методист отдела комплексных программ

детского населения ГБУЗ «ВРЦОЗиМП»

Овечкина Н.С.