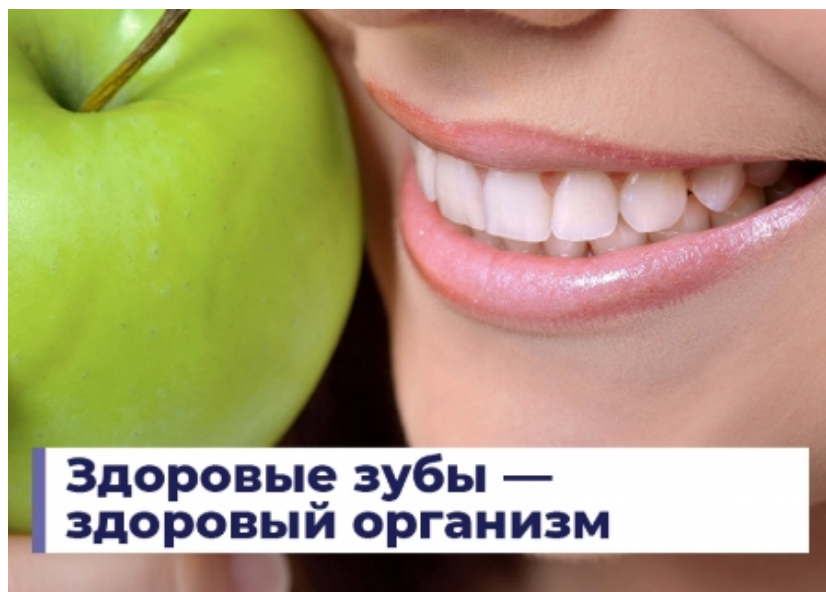




Тех, кто не боится зубных врачей и смело заходит к ним в кабинет – можно пересчитать по пальцам. Однако регулярное посещение стоматолога – гарант не только красивой улыбки, но и отличного самочувствия. О взаимосвязи общего здоровья и гигиены полости рта рассказал главный внештатный специалист стоматолог комитета здравоохранения Волгоградской области Сергей ГАЦЕНКО.

- Каким должен быть здоровый рот?

- Идеальное стоматологическое здоровье — это когда у человека красивая естественная ослепительная улыбка, красивая форма зубов, окружающие зуб ткани выглядят здоровыми - бледно розовыми и увлажненными и отсутствуют проблемы в височно-челюстном суставе.

- Правда ли, что плохое состояние полости рта связано с повышенным риском развития нестоматологических заболеваний ?

- Здоровье полости рта нельзя рассматривать отдельно от соматического здоровья человека. Очень часто соматические заболевания или патологии вначале проявляются в полости рта. Пациент еще ничего не ощущает и не знает, а стоматолог уже видит. Например, опытный клиницист-стоматолог может диагностировать заболевание печени,

увидев в полости рта проявление синдрома бабочки.

Иногда бывает и так, что стоматологическая патология оказывает негативное влияние на состояние тех или иных органов и систем. Так, при стоматологической инфекции, бактерии и продукты их жизнедеятельности, попадая в кровоток, вызывают ответную реакцию всего организма, нанося удар по самым уязвимым местам.

- *Как часто надо посещать стоматолога?*

- Стоматолога необходимо посещать не менее двух раз в год. Это при условии, если у пациента все в порядке. Если же имеются сопутствующая патология или заболевания полости рта, которые требуют более тщательного контроля – то посещать врача следует чаще.

Когда человек обращается с профилактической целью, врач производит осмотр, в случае обнаружения проблем, патологии, он обсуждает с пациентом необходимые лечебные манипуляции. Если пациент дает согласие, доктор их проводит. В это же посещение производится профессиональная гигиена полости рта специальным инструментом. И, конечно, ни один специалист непустит пациента без консультации по вопросам здоровья зубов и десен, рациона питания, рекомендаций по выбору зубной пасты и зубной щетки.

www.volgazdrav.ru