

Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области информирует, что на первой календарной неделе 2023 года количество обратившихся за медицинской помощью с острыми респираторными заболеваниями и гриппом в Волгоградской области снизилось в сравнении с последней неделей 2022 года в 1,5 раза. Уровень заболеваемости ниже недельного эпидемического порога на 8%.

Снижение регистрации случаев заболеваний стало следствием сократившегося числа обращений граждан в медицинские учреждения в дни новогодних каникул, в том числе за оформлением больничных листов по временной нетрудоспособности; а также следствием временного разобщения детских и взрослых коллективов на праздничный период.

При этом на первой календарной неделе 2023 года лабораторно установлена совместная циркуляция респираторных возбудителей: как вирусов негриппозной этиологии (парагриппа, РС-вируса, риновируса, метапневмовируса, бокавируса, COVID-19), так и гриппа типа A/H1N1/swin09.

В этой связи Управление рекомендует жителям региона продолжить соблюдение мер профилактики гриппа и ОРВИ:

- обращаться за медицинской помощью в первые дни заболевания, не заниматься самолечением!

- использовать гигиенические маски (в местах массового скопления людей, при поездках в общественном транспорте, в магазинах, в поликлиниках, аптеках, при посещении других учреждений в ходе получения услуг, при уходе за больным членом семьи); соблюдать респираторный этикет;

- чаще мыть руки с мылом или пользоваться кожным антисептиком (в виде спреев, гелей, салфеток);

- проводить проветривание и увлажнение воздуха помещений, регулярную влажную уборку поверхностей в помещениях и туалетных комнатах с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов (мытьё полов, мебели, ручек дверей, выключатели, приборов, оборудования, клавиатуры компьютеров и компьютерных мышек, личных гаджетов и проч.), обеззараживание воздуха в общественных помещениях, своевременную, регулярную очистку и дезинфекцию централизованных систем кондиционирования и вентиляции.

Помните: в воздухе помещений, особенно в сухом, респираторные вирусы могут сохранять жизнеспособность на протяжении нескольких часов; обладают высокой чувствительностью к хлорсодержащим дезинфицирующим средствам в концентрациях, способных инактивировать (убить) вирус, а также инактивируются при ультрафиолетовом облучении.

Источниками возбудителей острых респираторных инфекций являются больные люди и носители возбудителей инфекций. Больной наиболее заразен в остром периоде (первые 3-5 дней болезни, протекающей, в том числе в легкой или бессимптомной форме). Раннее (в первые 48 часов после появления первых признаков болезни) назначение противовирусных препаратов способствует существенному снижению длительности периода, в который больной является источником возбудителя инфекции. У заболевших могут выявляться одновременно два возбудителя, что затягивает процесс лечения.

В восприимчивый организм человека возбудители проникают при дыхании (с мелкодисперсным аэрозолем), либо заносятся через слизистые оболочки носоглотки, ротоглотки и конъюнктиву глаз загрязненными при контакте с инфицированными поверхностями руками. Распространение возбудителей происходит воздушно-капельным, воздушно-пылевым и контактно-бытовым путем.

Ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями остаётся на контроле Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области.