

Главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России Леонид Дежурный: Даже небольшие дозы алкоголя снижают чувствительность к холоду и повышают риск отморожений.

Именно в Новый год врачи фиксируют увеличение количества таких ситуаций, как потеря сознания, травмы, ожоги от петард, отравления, отморожения. Для того, чтобы несчастный случай не испортил праздник, очень важно уметь оказать пострадавшему первую помощь.

Покататься с горы на санках, повалиться в сугробах и поиграть в снежки — для многих прогулки в новогодние праздники стали доброй традицией. Но важно помнить, что даже небольшие дозы алкоголя могут снижать чувствительность к холоду, когда кажется, что мороз нипочем, без шапки и варежек вполне можно обойтись. Результат — отморожение, нередкий «новогодний подарок».

При отморожении наблюдается потеря чувствительности кожи, появление на ней белых безболезненных участков. Чаще всего развивается отморожение открытых участков кожи (ушей, носа, щек, кистей рук) или пальцев ног в тесной, неутепленной, влажной обуви.

При выраженном отморожении возможно появление «деревянного звука» при постукивании пальцем по поврежденной конечности, затруднение движений в суставах. Через некоторое время после согревания на поврежденном участке появляются отек, краснота с синюшным оттенком, волдыри.

1. При отморожении незамедлительно укройте поврежденные участки тела теплоизолирующим материалом, например, одеялом, шерстяным шарфом или наложите теплоизолирующую повязку (с помощью подручных средств).

2. Согревание должно происходить «изнутри» с одновременным восстановлением кровообращения. Переместите пострадавшего в теплое помещение, дайте теплое питье.

3. Пораженные участки нельзя активно согревать: опускать в горячую воду, растирать, массировать, смазывать чем-либо.

Отравления, ожоги, потеря сознания, отморожения — во всех этих ситуациях необходимо действовать быстро и решительно. Мероприятия по оказанию первой помощи достаточно простые и эффективные для спасения жизни. Их может освоить каждый, достаточно записаться на курсы обучения первой помощи.

Материал подготовлен к публикации и опубликован отделом подготовки и тиражирования информационных медицинских материалов ГБУЗ «ВРЦОЗ И МП» под редакцией Тарасовой Э.Д.