

За первые шесть месяцев 2026 года обучение в «Школах здоровья» прошли 216,3 тыс. волгоградцев. Занятия организованы на базе 95 медицинских организаций.

По информации облздора, особое внимание уделили подрастающему поколению: из общего числа слушателей более 48,5 тыс. — дети и подростки. Еще почти тысяча слушателей — беременные женщины: занятия для них проводились в 43 организациях.

Стоит отметить, что наибольшее количество жителей региона обучено в школах для пациентов с артериальной гипертензией — 131,6 тыс. человек, с избыточной массой тела и ожирением — 52,1 тыс., а также на занятиях по здоровому образу жизни — 32,2 тыс. человек.

Группы для обучения формируют из пациентов, состоящих на диспансерном наблюдении, — людей, которые уже имеют одно или несколько хронических заболеваний. Классы распределяет участковый терапевт или узкий специалист в зависимости от нозологии.

Главная задача таких школ — научить предотвращать осложнения заболеваний и повысить качество жизни. Слушателей учат контролировать хронические состояния, правильно принимать терапию, вести профилактику.

Напомним, в регионе также функционируют 14 «Центров здоровья», созданных по проекту «Здоровье для каждого» нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Задачи по повышению охвата населения региона диспансеризацией, профилактическими медицинскими осмотрами поставлены губернатором Волгоградской области Андреем Бочаровым.

Алёна Стрелина

www.volgograd.ru