



2024 год по указу президента РФ был объявлен «Годом семьи», ГБУ ВО РИАЦ провели исследование на тему «Образ семьи в представлении современного общества: на примере Волгоградской области», где подробнее рассмотрели вопрос важности семейных традиций в современном обществе.

Что такое эти ваши «традиции»?

Современный человек живет в постоянном движении. Наш ритм жизни настолько быстрый, что банальная встреча с друзьями или семейная поездка на природу становится событием.

Но практически в каждой семье есть свои традиции, правила и обычаи, которые объединяют домочадцев. Это не обязательно какое-то масштабное событие, которое требует ответственного подхода. Даже простые ежедневные ритуалы можно считать традицией. Кто-то, например, каждый вечер устраивает день кино в уютной домашней атмосфере. Кто-то вместе путешествует и изучает новые для себя места. Все это – уникальные ритуалы, которые связывают между собой близких людей и создают незабываемые совместные воспоминания.

Каждое поколение, вне зависимости от возраста, выделяет ценность семьи, ее значимость в их формировании как личности. Большинство волгоградцев отмечают, что их семейные традиции сформировались благодаря их родителям, бабушкам и дедушкам. Остановимся и рассмотрим 5 самых популярных семейных обычаев для волгоградцев. **Праздничные семейные посиделки**

Не важно какой повод, будь то день рождения, Новый Год, или любой другой праздник, домочадцы всегда собираются вместе за общим столом и проводят день все вместе. Это время, когда повседневная рутина отходит на второй план и все внимание сосредоточено на позитиве. Не существует проблем, есть только любовь и домашний

уют, который создается благодаря совместной работе всей семьи. Праздники помогают ощущать поддержку и заботу близких. Любой праздник – это повод вновь собраться всей семьей, вспомнить прошлое, обсудить настоящее и построить планы на будущее.

Кто куда, а мы в отпуск

Традиция совместного отпуска – это не просто развлечение, а еще одна возможность провести время всей семьей. Главная особенность состоит в том, чтобы такой отдых планировался сообща. Куда поехать, что там посмотреть, какие интересные места можно посетить, все эти вопросы обсуждаются в кругу родных. Смена обстановки и отдых от повседневной суеты дает возможность отвлечься от негативных мыслей, набраться сил и энергии. Совместный отдых позволяет не только узнать что-то новое, но и развивает увлечения и интересы. Поэтому не так уж и важно, поедете вы на Таити, или «в деревню, в глушь, в Саратов», или же решите провести этот отпуск дома. Главное, чтобы вся семья была в сборе.

Дружные выходные

Все мы с нетерпением ждем заветных выходных. Никаких забот, только спокойствие и долгожданный отдых в кругу семьи. Выходные можно проводить по-разному: устраивать пикники на природе, посещать музеи, кино или просто гулять по городу. Главное — проводить время вместе, обсуждая прошедшую неделю и делаясь планами.

Готовим всей семьей

В мире, где все чаще не хватает времени, возможность собраться на кухне становится ценным моментом для домочадцев. А совместное «кулинарное шоу» еще больше объединяет между собой всех членов семьи. Воплощение нового рецепта или же повтор любимого блюда становится не обычной рутинной, а настоящим ритуалом. Главное – командная работа и позитивный настрой. Обсуждение насущных дел, веселые шутки и смех только украсят приготовление пищи. Поэтому не важно, лепите ли вы пельмени, печете любимый пирог или просто собираетесь на кухне за чашечкой чая, важно делать это всем вместе.

Семейный клуб любителей фильмов

Еще одна из популярных семейных традиций – это совместный просмотр фильмов. Вечер в кругу родных за просмотром интересного фильма или новой киноленты не только развлекает, но и объединяет их между собой. Неожиданный поворот сюжета, персонажи и их поступки могут вызывать горячие обсуждения, позволяя каждому выразить свое мнение и взгляды.

Выход за рамки «обычности»

Как мы уже поняли, семейные ритуалы могут быть самыми разным, начиная от совместной прогулки, до киновечера. Но есть и те, которые отражают уникальные ценности и интересы семьи.

Так, например, волгоградцы рассказали, что не просто увлекаются кулинарией, а готовят все семьей национальные блюда. В некоторых семьях проводятся чайные церемонии с настоящим китайским чаем.

Новый год – прекрасный семейный праздник. И наши земляки каждый год делают этот праздник еще уютнее и сказочнее – своими руками мастерят елочные игрушки.

Собраться за просмотром нового фильма это, конечно, хорошо. Но еще лучше более увлекательно пролетает время за настольными играми. Так, например, уже четыре поколения волгоградцев играют в игру, которую придумали их прадедушка и прабабушка.

Ведь все это уже некий обычай, традиция

Семейные традиции у всех разные. И каждый из нас вкладывает в это понятие что-то свое. Для кого-то важно собираться по вечерам за чашкой чая, для кого-то достаточно звонка по телефону или сообщения. Но любое взаимодействие между членами семьи создает атмосферу уюта и поддержки. Это помогает сохранить взаимопонимание и любовь нам в семье.

riac34.ru